

مباراة الدخول الى كلية التربية لطلاب السنة الأولى لشهادة الإجازة التعليمية  
للعام الجامعي ٢٠١٣ - ٢٠١٤

مسابقة في الثقافة العامة باللغة الفرنسية

مدة المسابقة : ساعتان

## “IL FAUT LEUR DIRE QU’ILS ONT UNE PLACE DANS LE MONDE” SI JEUNE, SI SEUL

La Fondation de France révèle une progression inquiétante de l’isolement relationnel des Français, notamment des jeunes adultes



J'ai 28 ans demain, et j'ai l'impression de ne pas avoir commencé mon existence, le chômage, ça n'aide pas à rencontrer des gens », écrit Fred sur un forum du site Aufeminin.com. « Je suis en train de gâcher ma vie, à 25 ans, je ne vois personne à part mes collègues de travail, mais chacun est dans son coin », ajoute une jeune femme en écho. La Toile est remplie de ces jeunes perdus dans une galaxie sociale et affective qui ne les intègre plus. Comme eux, ils sont cinq millions de Français en situation d'« isolement relationnel ». Ils ont peu ou plus de contacts avec leurs amis, famille, voisins, collègues ou relations affinitaires. D'après la définition de la Fondation de France – fondation privée dont la vocation consiste entre autres à favoriser des projets d'aide aux personnes vulnérables<sup>(1)</sup>, ce repli se caractérise par une très faible fréquence de contacts dans les groupes précités, égale ou inférieure à cinq en moyenne par mois. Cependant, la dernière étude

Fondation confirme un phénomène nouveau : la progression de la solitude chez les jeunes adultes. On y apprend qu'il y a 5 millions de personnes isolées en France. Les plus de 75 ans sont toujours majoritaires, mais 6% des 18-29 ans sont également dans ce cas. « Une tâche d'huile qui se répand », note Odile de Laurens, de l'Observatoire de la Fondation de France. Le chômage, les séparations expliquent en grande partie ce repli sur soi. « Je reçois plus de jeunes, souvent parce que le lien social du travail se rompt », explique Pierre Saint-Jours, médecin généraliste. Travailler protégerait-il de l'isolement? C'est peut-être un leurre.

**Ce repli se caractérise par une très faible fréquence de contacts professionnels, amicaux, amoureux, familiaux, affinitaires, égale ou inférieure à cinq en moyenne par mois.**

Sandra (1), 24 ans, travaille plus de dix heures par jour dans un grand cabinet de conseil. Elle comprend bien ce basculement vers la solitude. « Certains résistent mieux que d'autres à la charge de travail qui augmente, à la pression. Pour les autres, la fatigue, l'anxiété apparaissent. Et ils ne pensent plus qu'au boulot. » Sandra est bien entourée, mais avoue qu'il lui est difficile de se déconnecter pour « recharger les batteries » : « C'est un véritable effort de prendre de la distance et de garder un espace pour ma vie personnelle. »

Conséquence immédiate selon l'étude de la Fondation : internet devient un refuge pour ces jeunes en souffrance. Un monde virtuel qui peut aussi les isoler un peu plus. « Les réseaux n'ont de sociaux que leur nom. Je reçois des jeunes qui ne font que ça et ne rencontrent jamais personne », souligne Jean-Michel Laballe. Musicien, il conseille souvent à ses patients de se tourner vers la musique, le sport pour rétablir le lien social.

Difficile pourtant de se parler lorsqu'on s'enferme avec soi. « Beaucoup de jeunes n'osent pas venir confier leur inquiétude solitaire », regrette Liliane Gosselin, bénévole à l'association La Porte ouverte. « Ils se disent que ce n'est pas possible de démarrer sa vie comme ça », poursuit Sarah (2), une autre bénévole. Pour tous les professionnels, l'isolement relationnel est un mal à prendre très au sérieux. Qui peut conduire à l'alcoolisme. La dépression. voire le suicide ou l'enfermement extrême. Au Japon, ce phénomène est bien connu : c'est l'Hikikomori. Le mot désigne le repli total de jeunes japonais qui se cloîtent chez eux, parfois pendant des années. « Je vois beaucoup de 18-25 ans qui interrompent leurs études et restent à la maison », explique la psychiatre Marie-Jeanne Guedj. Après la séparation de leurs parents, ou une maladie dans la famille. Mais c'est souvent grâce à cette même famille qui les entoure qu'ils parviennent à venir consulter. « Ils disent que la société ne leur offre rien de bon, ajoute-t-elle. Il faut leur dire qu'ils ont toujours une place dans le monde. » CÉCILE MARCHE

(1) et (2) Les prénoms ont été modifiés.

**Lexique :**

- \*Forum : espace public destiné à l'échange de messages sur internet.
- \*Relations affinitaires : relations entre des personnes ayant les mêmes goûts.
- \*Vulnérables : faibles, fragiles.
- \*Leurre : tromperie, tricherie.
- \*Basculement : changement.
- \*Bénévole : qui fait quelque chose sans rien recevoir en échange.

**I-Compréhension écrite:** (12pts)

1-Quel est le thème traité dans ce texte?

- La jeunesse                       Les échanges                       La solitude

2-Quelles sont les causes de l'isolement des gens en France ? (1pt)

-----  
-----

3-Classez par ordre progressif d'isolement les tranches d'âge suivantes :  
(1½)

- Entre 29 et 75 ans                       les plus de 75 ans                       les 18-29ans

-----

4-Citez trois désavantages du travail mentionnés dans le texte? (1½)

-----  
-----  
-----



5-Donnez le sens contextuel des expressions suivantes : (1pt)

-« Une tache d'huile qui se répand »

-----

- « Se recharger les batteries »

-----

6-Quelles sont les conséquences de l'isolement relationnel ? (1½)

-----

-----

7-Quelles sont les causes de l'isolement des jeunes au Japon ? (1pt)

-----

-----

8-Comment l'Internet peut-il être à la fois la cause de l'isolement et le remède à ce mal ? (2pts)

-----

-----

9-Quel est le rôle joué par la « Fondation de France » et l'association « la Porte ouverte » ? (1½)

-----

**II-Production** : (8pts)

« 6% des 18-29 ans » des Français souffrent de l'isolement . Pensez-vous que les jeunes Libanais aient le même problème ?

Quelle que soit votre réponse à la question, justifiez-la par trois arguments différents dans un développement bien organisé.